



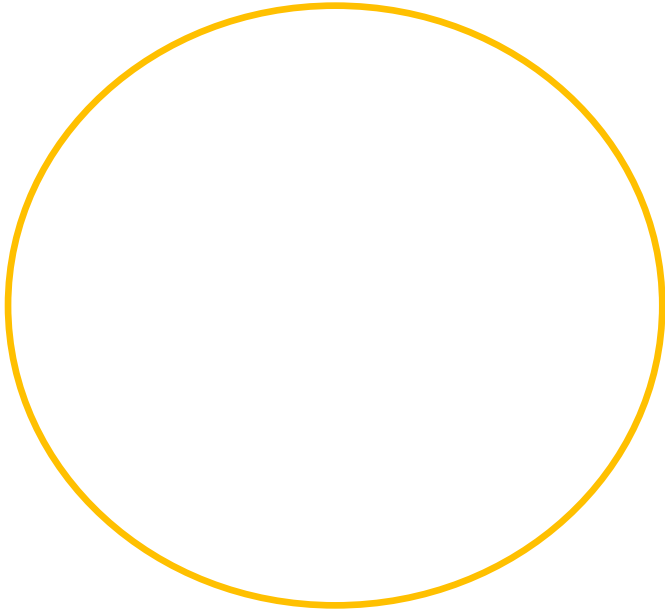
Mon carnet de BREAKER



B - BOY



B - GIRL



Je m'appelle .....

Je suis un / une B - .....



## BREAK LEXIQUE



### BREAKER

#### Le danseur / La danseuse

- **B-Boy Breakboy** : un danseur de breakdance
- **B-Girl Breakgirl** : une danseuse de breakdance
- **Crew** : une équipe de breakers (Bboys et Bgirls) dansant ensemble



### BREAKDANCE

#### La danse

- **Top rock** (pas de préparation) : Les pas de danse debout avant de descendre au sol
- **Footwork** (passes-passes) : Des mouvements rapides des pieds et des jambes au sol
- **Freeze** : Une figure au sol, « gelée », avec plusieurs appuis (coudes, mains, pieds)
- **Power moves** (grandes phases) : Des mouvements, au sol, circulaires et amples
- **Pose stylée** : Une figure arrêtée à la fin de la phrase dansée qui montre la personnalité du B-Boy, de la B-Girl



### BREAK S'Cool

#### Le jour de la rencontre

- **Battle** : Une compétition entre deux ou plusieurs breakers
- **Show** : Un spectacle artistique organisé devant des spectateurs
- **Orateur** : Celui ou celle qui présente son crew (ses danseurs)
- **Juge** : Celui ou celle qui donne son coup de cœur à la phrase dansée (figures, style ...)



## Moi, AUTEUR de la rencontre

Au fur et à mesure, j'entoure les rôles que je tiens (avant, pendant et après la rencontre).



BREAKER (B-BOY / B-GIRL)



ORATEUR



JUGE



MAÎTRE DE CÉRÉMONIE



B-REPORTER



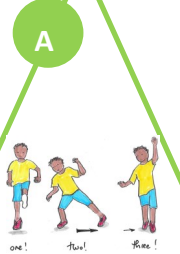
SPECTATEUR



# Pour créer ma phrase dansée...

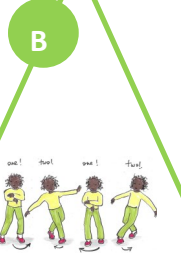
## TOP ROCK

**A**



**SALSA SLIDE**

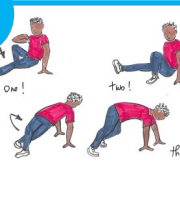
**B**



**CROSS INDIAN STEP**


## FOOTWORK

**A**



**THREE STEP**

**B**



**COFFEE GRINGER**


## FREEZES

**A**



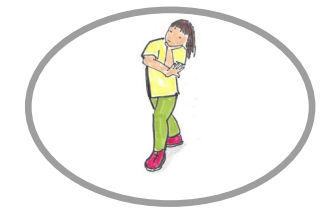
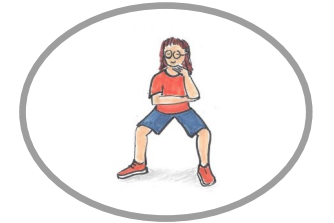
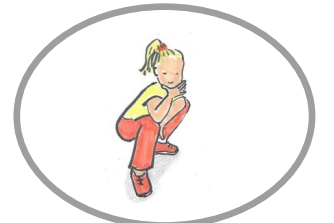
**BABY FREEZE**

**B**



**SHOULDERS FREEZE**

## POSES STYLÉES




## POWER MOVES adaptés

**A**



**TOUR sur les fesses**

**B**



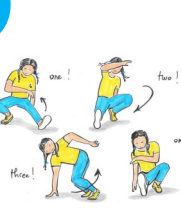
**TOUR autour de la main**

**C**




**CRISS CROSS**

**D**



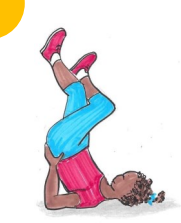
**SWITCH**

**C**




**FREEZE GRAB**

**D**



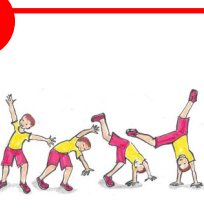
**CHANDELLE**

**C**



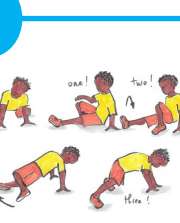
**ROULADE**

**D**



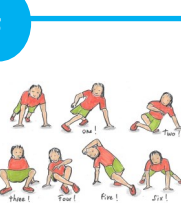
**ROUE**

**E**




**TWO CLAP STEP**

**F**




**SIX STEP**

**E**



**TRACK**

**F**



**PONT**

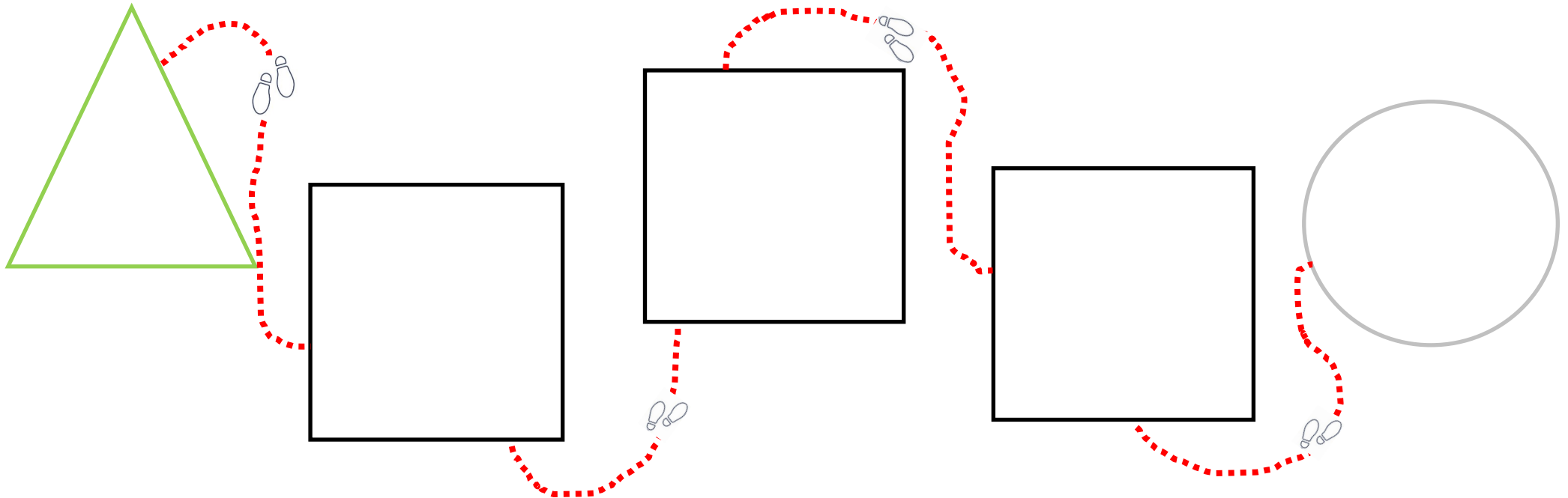
# Ma phrase dansée



Nom de mon CREW

Composition de mon CREW :

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



Dessine ou colle des photos représentant ta phrase dansée qui devra contenir au moins un pas d'introduction (Top rock), une ou plusieurs figures au sol (Footwork et / ou Power Moves), une figure au sol arrêtée (Freeze) et une fin (Pose stylée).  
Pense à réaliser des éléments de liaison pour passer d'une figure à l'autre (déplacement, chemin d'une posture à l'autre).



# Moi... JUGE

Quand je suis juge, je donne mon avis sur la phrase dansée.  
J'utilise les cartes à BREAKER.

**COUP DE COEUR**

*Je donne mon  
« Coup de cœur »  
pour le style du B-Boy, de la  
B-Girl ou du Crew que je préfère.*



Décore ta carte coup de cœur.

*Je connais et  
reconnais les  
figures.*





# Moi... SPECTATEUR

**1** J'écris ou je dessine un beau souvenir de ce spectacle.

Exemples :

- Une figure
- Une couleur
- Une musique
- Une pose stylée
- Une équipe
- ...

**2** Je décris, je colle une photo ou je dessine la figure que j'aimerais réussir en tant que danseur.

**3** J'entoure les mots qui expriment ce que j'ai ressenti en regardant le show. Je peux en ajouter.

- |                              |                                |
|------------------------------|--------------------------------|
| • déçue / déçu               | • impressionnée / impressionné |
| • contente / content         | • joyeuse / joyeux             |
| • époustouflée / époustouflé | • apeurée / apeuré             |
| • mécontente / mécontent     | • troublée / troublé           |
| • surprise / surpris         | • agacée / agacé               |

• \_\_\_\_\_





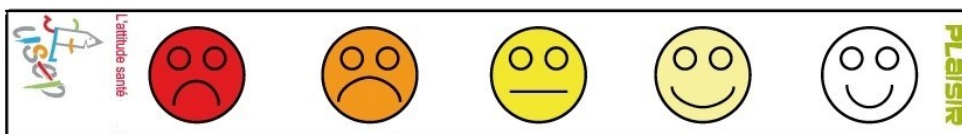
# Moi... DANSEUR

1 J'entoure les mots qui expriment ce que j'ai ressenti en dansant. Je peux en ajouter.

- fier / fière
- content / contente
- déçu / déçue
- stressé / stressée
- satisfait / satisfaite
- \_\_\_\_\_
- intimidé / intimidée
- impressionné / impressionnée
- inquiet / inquiète
- ému / émue
- soulagé / soulagée
- \_\_\_\_\_



2 J'entoure le visage qui correspond à ce que j'ai ressenti.



# La rencontre

3 Je raconte ou je dessine ma rencontre.

4 J'entoure les ateliers auxquels j'ai participé.

BREAK DICTEE

BREAK BATTLE

BREAK ART

BREAK SHOW

BREAK PHILO

BREAK LOOK

BREAK BOOK

CULTURE BREAK